

# 諏訪圏域にお住いの皆様と 訪問される皆様へのお願い

## ゴールデンウィーク期間中及びその後の 感染拡大を防ぐために御協力いただきたいこと

- 基本的な感染防止対策を徹底してください。
  - ・ 不織布マスクの正しい着用
  - ・ 屋内や車内の十分な換気
  - ・ 人との距離の確保（三密の回避）
  - ・ こまめな手洗いと手指消毒
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所等へ外出する際は、十分な注意をしてください。
- 信州版「**新たな旅のすゝめ**」のルールを守り、日頃から健康観察を実施しましょう。体調がすぐれないときは外出を控え、医療機関を受診しましょう。
- 感染の機会になりやすい会食については、信州版「**新たな会食のすゝめ**」のルールを守り、社会的距離の確保の徹底や大声での会話、歓声は控える等、節度ある行動をしましょう。
- 観光やイベントに参加される場合は、事業者や主催者側の注意事項を守りましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、  
ゴールデンウィーク中は感染防止対策を徹底しながら  
活動しましょう！